



INCLUSIEVE VIJFKAMP

Zonnestraal vzw

EEN INCLUSIEVE VIJFKAMP... Wat houdt dat in? En waarom?

Deelname aan inclusieve vijfkamp verhoogt de ethische waarde van participerende bedrijven.

Op zondag 10 juni 2018 omstreeks 12u30 gaat reeds de vierde editie van de inclusieve vijfkamp van start. Zonnestraal vzw, een zorgaanbieder voor personen met een beperking uit Lennik, neemt het initiatief en daagt bedrijven uit tegen elkaar te strijden in vijf atletiekdisciplines. Elk ingeschreven team bestaat uit 6 leden: 4 bedrijfsleden, 1 lid van Atletiek Club Pajottenland (ACP) en 1 persoon met een beperking. Deze 2 laatste worden aan het bedrijfsteam toegewezen.

Het inclusieve karakter toont hem in het feit dat personen met en zonder een beperking samen sporten. Door het organiseren van dit evenement wil Zonnestraal vzw de nadruk leggen op het feit dat personen met een handicap niet enkel over beperkingen, maar in dit geval ook over sportieve mogelijkheden beschikken. In het kielzog van Special Olympics hoopt Zonnestraal vzw de opkomst voor het samen sporten en de mediabelangstelling voor dit initiatief te verhogen.

Via het inclusieve contact hoopt men enerzijds de vooroordelen en de angst tegenover beperkingen te verlagen, anderzijds de empathie en het stilstaan bij het door het leven gaan met zulke beperkingen te verhogen. Voor participerende bedrijven is dit een ideale manier om in contact te komen met andere sociale groepen, om zo hun maatschappelijke verantwoordelijkheid en het ethisch ondernemen te verhogen.

Zonnestraal vzw is, als initiatiefnemer, een voorziening waar zorg geboden wordt aan volwassen gehandicapte personen. Er wordt gestreefd naar het zo maximaal als mogelijk integreren van deze cliënten, rekening houdend met hun persoonlijke mogelijkheden, in het maatschappelijk gebeuren.

In het kader hiervan organiseert de zorgaanbieder, in samenwerking met gemeente Gooik, Atletiek Club Pajottenland, G-sport Pajottenland en handelsschool Aalst, een sportief fundraising event. Daar zullen bedrijfsteams de uitdaging aangaan een competitieve vijfkamp af te leggen.

Dit alles zal doorgaan op zondag 10 juni 2018 aan de Atletiekpiste Gemeentelijke Sportcentrum Koornmolen te Gooik.

De vijfkamp wordt opgebouwd uit volgende disciplines:

100m sprinten

Er zijn 6 banen beschikbaar, dus dit kan per ploeg afgelegd worden. De tijden worden samengeteld.

Verspringen

Per ploeg wordt er 3 maal gesprongen (beste resultaat per deelnemer wordt weerhouden). De afstanden worden samengeteld.

Kogelstoten

Per ploeg wordt er 3 maal geworpen (beste resultaat per deelnemer wordt weerhouden). De afstanden worden samengeteld.

Aflossing 6 x 100m

Per 4 ploegen wordt een aflossing 6 x 100m gedaan. Eindtijden vormen het resultaat per ploeg.

800 meter lopen

Per ploeg wordt er door elke atleet 800m gelopen. De tijden worden samengesteld.

Na de uitreiking van de medailles kunnen de atleten en andere aanwezigen genieten van een uitgebreide receptie.

Nieuw vanaf dit jaar!

Elk team krijgt de mogelijkheid een gezond lunchpakket (met een wrap, smoothie, flesje water en een stuk fruit) op voorhand te bestellen. Doorheen de dag zal er ook een springkasteel aanwezig zijn en kinderanimatie voorzien worden.





INCLUSIEVE VIJFKAMP
Zonnestraal vzw

EEN INCLUSIEVE VIJFKAMP... Wie organiseert dit?

De inclusieve vijfkamp wordt georganiseerd door een samenwerking tussen volgende partners:



Zonnestraal vzw

Dienstverlening aan personen met een beperking

Zonnestraal vzw wordt vertegenwoordigd door An De Neve. Binnen deze initiatiefnemende organisatie is zij atelierondersteuner en –begeleider, daarnaast staat zij deeltijds in voor de fundraising.



Gemeente Gooik wordt vertegenwoordigd door gemeentelijk sportcoördinator Walter Thielemans. Daarnaast heeft hij jarenlange ervaring opgebouwd door mee te werken aan de Special Olympics, door het organiseren van activiteiten voor personen met een beperking, alsook bedrijfssportdagen.



Atletiek Club Pajottenland (ACP) wordt vertegenwoordigd door voorzitter Arne Decremer, secretaris Annemie Leurs en jeugdcoördinator Evi Elinckx. ACP staat binnen de organisatie van het evenement in voor het uitwerken van het sportieve programma. Elk ingeschreven team wordt ook versterkt met een ACP-atleet.

G-sport Pajottenland wordt vertegenwoordigd door voorzitter



Patrick De Backer en secretaris Tina Bogaert. Elk ingeschreven team wordt versterkt door een atleet van G-sport.



Sportcentrum De Parel uit Nieuwerkerken Aalst is een sportcomplex, met een ruim aanbod aan fitness, danslessen en groepslessen, waar jong en oud samen sporten en bewegen. De Parel staat in voor de sportanimatie tijdens het evenement. Deelnemers en bezoekers kunnen deelnemen aan verschillende initiatielessen.

Dit project wordt ook ondersteund door:



ORGANISEER EEN ACTIE VOOR DE WARMSTE WEEK!

Wil je onze vzw extra steunen? Organiseer een actie en schrijf je in via www.dewarmsteweek.be. Meer info kan je krijgen via An De Neve (0491/71.69.91)



VIND ALLES ONLINE!

Volg onze digitale kanalen:

www.zonnestraalvzw.be





INCLUSIEVE VIJFKAMP

Zonnestraal vzw

SUPPORTER & STEUN... Welk project?



Wifi voor iedereen!

Wifi is een draadloze internetverbinding. Veel mensen hebben zo'n verbinding thuis. Dit betekent dat er door het hele huis internet gebruikt kan worden met de computer, tablet en/of smartphone. Erg handig voor als je in de zomer je e-mails wil checken in de tuin of als de kinderen via de tablet filmpjes willen afspelen. Zo'n digitaal leven is niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Niet enkel thuis, maar ook in de bedrijven wordt er gebruikt gemaakt van wifi.

Uit bevraging bij de cliënten is gebleken dat...

- steeds meer onder hen een eigen internetverbinding wensen op hun kamer. Niet alle cliënten zijn even mobiel en brengen grote tijd van de dag door op hun kamer of in de leefruimtes van de woongroep. Door gebruik te maken van het internet brengen ze een stukje maatschappij binnen in hun woonkamer via digitale kranten en andere nieuwskanalen. Ook het populaire Facebook is in trek bij de cliënten. Niet iedereen is echter in de mogelijkheid de financiële kosten te dragen, daarom blijft het aantal kamers met een eigen verbinding nog beperkt. Via wifi zouden ze, kosteloos, via laptop, tablet of smartphone kunnen internetten.
- Zonnestraal kampt momenteel met het probleem dat de verschillende verbindingen, die er al zijn, door elkaars nabijheid beginnen te interfereren. De signalen kruisen elkaar en storen daardoor elkaars werking. Vanuit onze provider werd aangegeven dat een goed signaal niet gegarandeerd kan blijven. Het installeren van één centrale die gebruikt of gedeeld kan worden onder de gebruikers is een must. Vanuit Zonnestraal zal er geïnvesteerd worden in een algemeen wifinetwerk en wordt er niet langer gewerkt met aparte abonnementen per gebruiker. Dit hoopt de voorziening, die onafhankelijk is van subsidies, te bekostigen door behulp van sponsoring.

Verder zal een algemeen wifinetwerk de voorziening een hoop voordelen opleveren.

Voor de cliënten?

- Cliënten in creatieve ateliers gebruiken internet om knutselideeën op te doen. Ze gaan zelf op zoek naar creatieve tips, bestelling van materiaal, enzovoort. Opnieuw een verrijking van hun bezigheden, zonder dat een begeleider dat persé voor hen moet doen.
- Cliënten in de muzieksessie nemen hun zelfgeschreven nummers op, bewerken dat via een online programma, zoeken inspiratie via google, delen hun MP3's via laptop/tablet/smartphone, projecteren hun teksten op groot scherm tijdens de sessie, enzovoort.
- Op vrije momenten kunnen cliënten gebruik maken van het internet om een spelletje te spelen, een film te kijken, een boek te lezen, muziek te luisteren, de actualiteit te volgen, enzovoort. Een zinvolle invulling van dode momenten doorheen de dag.
- Vanuit dagbesteding worden er computerlessen georganiseerd. Cliënten leren werken met de computer en leren om veilig om te gaan met internet.
- Om de zelfstandigheid van de cliënten te verhogen, kunnen in de toekomst weekschema's (met doktersconsultaties, dagactiviteiten, uitstappen, enzovoort) geconsulteerd worden via het netwerk.
- Foto's en filmpjes die gemaakt worden tijdens activiteiten, feestjes, uitstappen en dergelijke kunnen op een online platform geplaatst worden, die door de cliënten geconsulteerd kunnen worden. Ook verslagen van bewonersvergaderingen kunnen nagelezen worden.

Voorbeeld: Een cliënt met NAH uit de Boomgaard gebruikt haar computer om bestellingen te doen bij Collivery van Colruyt. Ze bestelt voeding en materiaal voor de hele woongroep en helpt zo de begeleiding. Dat geeft haar een groot gevoel van zelfstandigheid.





INCLUSIEVE VIJFKAMP

Zonnestraal vzw

SUPPORTER & STEUN... (vervolg)

Voor het personeel en bezoekers?

- Werknemers kunnen verbonden blijven met het netwerk, zelf wanneer ze niet aan hun bureau zitten. Dit verhoogt de flexibiliteit.
- Personeel heeft tijdens vergaderingen toegang tot documenten en toepassingen.
- Vanaf elke locatie kunnen belangrijke gegevens via het netwerk opgehaald worden. Dit verhoogt de productiviteit, stelt de werknemers in staat hun werk goed te doen en beter samen te werken.
- Ook bezoekers kunnen beschikken over een gastentoeegang. Leveranciers en vertegenwoordigers bijvoorbeeld kunnen belangrijke gegevens ophalen tijdens het overleg met de aankoopverantwoordelijke.
- Draadloze netwerken geven de voorziening de mogelijkheid om moeilijk te bereiken locaties van een internetaansluiting te voorzien.

Waarom sponsoren?

Het kostenplaatje voor de installatie van gratis wifi voor iedereen loopt gauw op tot 25.000 euro. Dankzij de inkomsten van deelnames en sponsoring hoopt Zonnestraal dit te kunnen realiseren. Elke cheque-overhandiging gebeurt tijdens een persconferentie en wordt gedeeld via onze digitale media kanalen.



Sponsorproject
**WIFI CONNECTIE
VOOR IEDEREEN!**



**EEN PROJECT BINNEN ZONNESTRAAL VZW
WAARBIJ WE ALLE CLIËNTEN EEN COMPLETE
COMPUTERBELEVING WILLEN AANBIEDEN.**

Het kostenplaatje voor de installatie van gratis wifi voor iedereen loopt gauw op tot 25.000 euro.

Dankzij de inkomsten van deelnames en sponsoring hoopt Zonnestraal dit te kunnen realiseren.



INCLUSIEVE VIJFKAMP

Zonnestraal vzw

DANKUWEL!

Dit bracht de editie in 2017 op...

Dankzij de steun van sponsors en deelnemers vorig jaar, konden wij ons project van 2017 waarmaken: nieuw meubilair in ons arbeidszorgatelier!

