



INCLUSIEVE VIJFKAMP

Zonnestraal vzw

# EEN INCLUSIEVE VIJFKAMP ... Wat houdt dat in? Waarom?



## Wat?

Op zondagmiddag 14 juni 2020 gaat de 6de editie van de inclusieve vijfkamp van start. [Zonnestraal vzw, een zorgaanbieder voor personen met een beperking uit Lennik](#), neemt het initiatief en daagt bedrijven uit tegen elkaar te strijden in vijf atletiekdisciplines. Elk ingeschreven team bestaat uit 6 leden: 4 bedrijfsleden, 1 lid van Atletiek Club Pajottenland (ACP) en 1 persoon met een beperking. Deze 2 laatsten worden aan het bedrijfsteam toegewezen.

## Waarom? Om Inclusief te sporten!

Het inclusieve karakter toont hem in het feit dat **personen met en zonder beperking samen sporten**. Door het organiseren van dit evenement wil Zonnestraal vzw de nadruk leggen op het feit dat personen met een handicap niet enkel over beperkingen, maar in dit geval ook over sportieve mogelijkheden beschikken. Zonnestraal vzw verhoogt de opkomst voor het samen sporten en de mediabelangstelling voor dit initiatief.

## Doe aan ethisch ondernemen!

Via het inclusieve contact hoopt men enerzijds de vooroordelen en de angst tegenover beperkingen te verlagen, anderzijds de empathie en het stilstaan bij het door het leven gaan met zulke beperkingen te verhogen. **Voor participerende bedrijven is dit een ideale manier om in contact te komen met andere sociale groepen, om zo hun maatschappelijke verantwoordelijkheid en het ethisch ondernemen te verhogen.**

Zonnestraal vzw is een zorgaanbieder waar zorg geboden wordt aan volwassen personen met een beperking. Er wordt gestreefd naar het zo maximaal als mogelijk **integreren van deze cliënten**, rekening houdend met hun persoonlijke mogelijkheden, in het maatschappelijk gebeuren.

In 2019 gaf Sport Vlaanderen ons de erkenning van 'Good Practice' om andere organisaties en sportinitiatieven te inspireren via dit mooie voorbeeld van integratie, inclusie en sport!



In het kader hiervan organiseert de zorgaanbieder, in samenwerking met [gemeente Gooik](#), [Atletiek Club Pajottenland](#), [G-sport Pajottenland](#) en [sportcentrum De Parel](#) een sportief **fundraising event**. Daar zullen bedrijfsteams de uitdaging aangaan een competitieve vijfkamp af te leggen. Dit gaat door aan de Atletiekpiste Gemeentelijke Sportcentrum Koormolen te Gooik.

## Een atletiekwedstrijd met 5 disciplines:

### 100m sprinten

Er zijn 6 banen beschikbaar, dus dit kan per ploeg afgelegd worden. De tijden worden samengeteld.

### Verspringen

Per ploeg wordt er 3 maal gesprongen (beste resultaat per deelnemer wordt weerhouden). De afstanden worden samengeteld.

### Kogelstoten

Per ploeg wordt er 3 maal geworpen (beste resultaat per deelnemer wordt weerhouden). De afstanden worden samengeteld.

### Aflossing 6 x 100m

Per 4 ploegen wordt een aflossing 6 x 100m gedaan. Eindtijden vormen het resultaat per ploeg.

### 800 meter lopen

Per ploeg wordt er door elke atleet 800m gelopen. De tijden worden samengesteld.

## Eten, drinken en animatie

Elk team krijgt de mogelijkheid een gezond **lunchpakket** (met wraps, smoothie, water en fruit) op voorhand te **bestellen**. Doorheen de dag zal er ook sportieve (kinder-)animatie aangeboden worden door Sportcentrum De Parel.

Na de uitreiking van de medailles kunnen de atleten en andere aanwezigen genieten van een uitgebreide receptie.



# EEN INCLUSIEVE VIJFKAMP... Wie organiseert dit?

Een samenwerking tussen verschillende partners:



## Zonnestraal vzw

Dienstverlening aan personen met een beperking

Zonnestraal vzw wordt tijdens de vijfkamp vertegenwoordigd door An De Neve. Binnen deze initiatiefnemende organisatie is zij atelierbegeleider en verantwoordelijke fondsenwerving.



Gemeente Gooik wordt vertegenwoordigd door gemeentelijk sportcoördinator Walter Thielemans. Daarnaast heeft hij jarenlange ervaring opgebouwd door mee te werken aan de Special Olympics, door het organiseren van activiteiten voor personen met een beperking, alsook bedrijfssportdagen.



Atletiek Club Pajottenland (ACP) wordt vertegenwoordigd door voorzitter Arne Decremer, secretaris Annemie Leurs en jeugdcoördinator Evi Elinckx. ACP staat binnen de organisatie van het evenement in voor het uitwerken van het sportieve programma. Elk ingeschreven team wordt ook versterkt met een ACP-atleet. Onze speciale dank aan dokter Chris Truyers (medisch en paramedisch directeur van Inkendaal vzw) die al van bij in het begin onze vrijwillige urgentiearts ter plaatse is.



G-sport Pajottenland wordt vertegenwoordigd door voorzitter Patrick De Backer en secretaris Tina Bogaert. Elk ingeschreven team wordt versterkt door een atleet van G-sport.



Sportcentrum De Parel uit Nieuwerkerken Aalst is een sportcomplex, met een ruim aanbod aan fitness, danslessen en groepslessen, waar jong en oud samen sporten en bewegen. De Parel staat in voor de sportanimatie tijdens het evenement. Deelnemers en bezoekers kunnen deelnemen aan verschillende initiatielessen.

Dit project is erkend als 'good practice' door:



# SPORT MEE EN SPONSOR... 'investeren in duurzame energie'



## Investeert u mee in duurzame energie?

Overall groeit het besef dat de manier waarop we energie en grondstoffen verslinden en afval produceren, de planeet vroeger dan later onleefbaar zal maken. De urgentie is er dus, maar veel mensen worstelen met de vraag hoe ze dat kunnen doen, hun manier van leven omgooien. Ook binnen Zonnestraal vzw kijken we kritisch naar ons energieverbruik en naar de manier waarop we zouden kunnen investeren in duurzame energie.

We laten ons inspireren tot gedragsverandering door duurzame en vernieuwende projecten rond materialen- en energiebeheer op poten te zetten. We beseffen dat we de impact op het milieu kunnen verkleinen door efficiënter om te springen met energie en materialen.

## Sponsor (een deel van) ons totaalproject!

Dit is een project met langetermijneffect en het wordt daarom stap voor stap uitgewerkt in verschillende fasen:

- ★ Vervanging oude chauffageketels
- ★ Overstappen van mazout naar aardgas
- ★ LED-verlichting verder uitbreiden
- ★ Isolatievernieuwing
- ★ Ventilatiesystemen verbeteren
- ★ Gedragsverandering bij personeel en cliënten
- ★ Installatie zonnepanelen
- ★ enz.



Wilt u financieel sponsoren? Zie 'pakketten' in deze bundel!  
Zo is uw gift een duw in de rug van onze vzw,  
bij het realiseren van dit totaalpakket.

Wilt u sponsoren via een samenwerking?  
Heeft uw bedrijf expertise en knowledge om een  
specifiek onderdeel van dit pakket te helpen realiseren?  
Contacteer dan Sylvia Heirman (02.531.01.01)



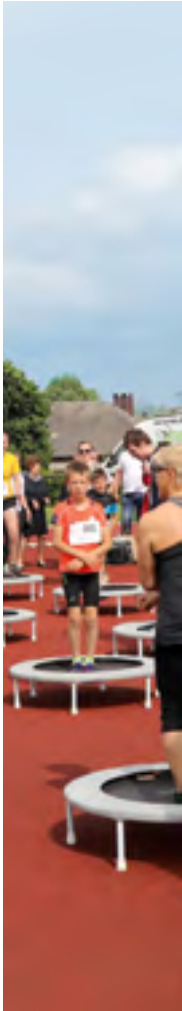
# SPONSORPAKKETTEN

## Laat uw actie zien!

Sponsoren via de keuze uit 2 pakketten:  
BASIC of PREMIUM

**BASIC**  
€ 750

**PREMIUM**  
€ 1.000



1. Inschrijvingsgeld voor 1 team is inclusief	✓	✓
2. Inschrijvingsgeld is voor meerdere teams inclusief		✓
3. Bedrijfslogo wordt getoond de dag zelf via projectie op groot scherm	✓	✓
4. Receptie voor teamleden met partner	✓	✓
5. Bedrijfsnaam en logo worden vernoemd op de communicatiekanalen van Zonnestraal vzw:		
• in een Facebook-post met tag	✓	✓
• in een LinkedIn-post met tag	✓	✓
• in een blogartikel op de website van Zonnestraal vzw	✓	✓
• in de nieuwsbrief van Zonnestraal vzw	✓	✓
6. Gezond lunchpakket voor het bedrijfsteam, de G-sporter en de ACP-sporter	✓	✓
7. Gepersonaliseerde cheque-uitreiking tijdens de receptie en persconferentie		✓
8. Het bedrijf mag op de dag zelf beachflags, spandoeken en/of banners plaatsen (zelf te voorzien door het bedrijf)		✓
9. Het bedrijf mag promomateriaal via onze foodtruck laten verdelen		✓
10. Uw bedrijfslogo zal vermeld worden in de promovideotrailer van editie 2021		✓
11. Uw logo zal een jaar lang vermeld worden op onze website		✓
12. Uw bedrijf krijgt een livestream video-interview op onze sociale media		✓
13. Tijdens het event zal de sportpresentator minstens 3x uw bedrijf benoemen.		✓

Sponsoren en gezien worden, maar niét meedoen met de wedstrijd?  
Dat kan! Vraag naar een Zonnestraalploeg die in jouw naam meedoet!

**INSCHRIJVEN GEBEURT VIA AN DE NEVE - €250 per team**  
Alle nodige documenten vindt u ook terug op onze website.

Contacteer An De Neve (fondsenverantwoordelijke)  
andeneve@zonnestraalvzw.be | GSM 0491 71 69 91

Onze vzw steunen op een  
ANDERE MANIER?

Zet een actie op voor de Wamste Week en schrijf je in via [www.dewarmsteweek.be](http://www.dewarmsteweek.be). Meer info kan je krijgen via Sylvia Heirman (02/531.01.01)



Volg, deel en tag Zonnestraal vzw:



Vraag naar ons sponsordossier (ook online).

[www.zonnestraalvzw.be](http://www.zonnestraalvzw.be)



DANKUWEL!  
Dit bracht de editie in 2019 op...



Zonnestraal vzw maakt zélf hulpmiddelen voor cliënten, op maat, dankzij de aankoop van een 3D-printer. Met dank aan de sponsors in 2019!

Zo kunnen onze cliënten hulpmiddelen op maat krijgen, ontworpen door onze eigen ergotherapeuten. Zij volgen een opleiding om correct met de 3D-software te leren werken en te printen in huis. Over evolutie en personalisatie gesproken!



Een 3D-geprinte winnaar-trofee, voor de vijfkamp op 14 juni 2020. Herken je ons vijfkamplogo er in? :-)



Voorbeeld van hulpmiddel



**Zonnestraal vzw**

Dienstverlening aan personen met een beperking